

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
URSYMÓW 1 Koncertowa 8 SP 303	U10 trenerka NINA	U10 trenerka IRINA	U10 trenerka NINA			U12/U14 trenerka IRINA
	U12/U14 trenerka MARCELINA	U12/U14 trenerka MARCELINA	U12/U14 trenerka MARCELINA		Zajęcia dodatkowe *niektóre częściowo odpłatne	U16 trener DAMIAN
	U12/U14 trenerka IRINA	U12/U14 trenerka IRINA	U12/U14 trenerka IRINA			BIEGI PRO trener GRZEGORZ
	U12/U14 trener DANIEL	U12/U14 trener DANIEL	U12/U14 trener DANIEL			
	U16/U18 trener RAFAŁ	U16/U18 trener DAMIAN	U16/U18 trener DAMIAN			
	U16/U18 PRO trener DAMIAN		BIEGI PRO trener GRZEGORZ			
	BIEGI PRO trener GRZEGORZ		DOROŚLI WALKING trener ROBERT/RAFAŁ			
	DOROŚLI WALKING trener ANDRZEJ/ROBERT					
URSYMÓW 3 Mateczylskięgo 4 SP 405					18.00-20.00 Zajęcia dodatkowe *niektóre częściowo odpłatne	U12/U14 trenerka IRINA
						U16 trener DAMIAN
URSYMÓW 2 Na Uboczu 9 SP 336		18.30 - 20.00 U12/U14 trenerka NINA U16 trener DAMIAN		18.30 - 20.00 U10 trenerka IRINA U12/U14 trenerka MARCELINA U16/U18 trener RAFAŁ		BIEGI PRO trener GRZEGORZ
WLANÓW WBS ul.Leduchowskie J	16.00-17.00 U10 trenerka IRINA	17.00-18.30 U10/U12 trener DANIEL	16.00-17.00 U10 trenerka IRINA	17.00-18.30 U10/U12 trener DANIEL	18.00-20.00 Zajęcia dodatkowe *niektóre częściowo odpłatne	11.00-12.30/ 12.00-13.30 TRENINGI RODZINNE trenerka IRINA
	16.00-17.30 U12/U14 trenerka MARCELINA		16.00-17.30 U12/U14 trenerka MARCELINA			8.00-9.00 DOROŚLI BIEGANIE trener MARIUSZ
WAVER OSIRSyrenka		18.30-20.00 U14/U16 trener MARIUSZ I MAREK	18.00-20.00 Zajęcia dodatkowe *niektóre częściowo odpłatne	18.30-20.00 U14/U16 trener MARIUSZ I MAREK		9.00-10.30 U14/U16 trener MARIUSZ I MAREK
		19.00-20.00 DOROŚLI BIEGANIE trener DANIEL				
IZABELIN SP ul. 3 Maja		18.00-19.30 U10/U12/U14 trenerka OJA		18.00-19.30 U10 trenerka OJA		10.00-11.30 U10 trenerka OJA
						U12/U14 trenerka NINA/ IWONA
	18.00 - 20.00 SPRINT PRO trenerka JOANNA		19.00 - 20.00 U12/U14 trener RAFAŁ *od marca 2025			U12/U14 trener RAFAŁ *od marca 2025
						BIEGI PRO trener GRZEGORZ *od marca 2025
						SPRINT PRO trenerka JOANNA
Hala Stenicka SIKOWINIA/						U16 trener DAMIAN *od marca 2025
						DOROŚLI WALKING trener MIESZKO *od marca 2025